



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Balıkesir İl Sağlık Müdürlüğü
EDREMIT DEVLET HASTANESİ
2023 YILI DİYABET EĞİTİM PLANI



D.KODU: EY.PL.04 Y.TARİHİ:13/01/2020 R.NO: 03 R.TARİHİ:08/02/2023 SYF. NO: 4

Sıra	Eğitimin Konusu	Eğitim Amaç ve Hedefleri	Planlanan Eğitim Tarihi	Eğitimci Adı Soyadı Ünvanı	Eğitim Alacak Grup / Ünvan	Eğitim Yöntemi	Eğitim Aşamaları (Temel Eğitim, İleri Düzey Eğitim, Teorik Eğitim ve Pratik Eğitim vb.)	Eğitim Yeri	Planlanan Eğitim Süresi	Eğitim Materyalleri	Eğitim Etkinliğini Değerlendirme Yöntemleri
1	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ; 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	OCAK AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik Eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 dakika	-	Soru - Cevap
1	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİK, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	OCAK AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOYTERAPİ ST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik Eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	Soru-Cevap
2	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ; 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlanan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	ŞUBAT AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA		Soru-Cevap
2	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİK, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlanan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	ŞUBAT AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOYTERAPİ ST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 saat	Bilgisayar Projektör	soru-cevap
	DİYABET VE DİYABETİK AYAK EĞİTİMLERİ	Amaç:Diabet ve Diabetik ayak yarası olan hastanın hastalığı hakkında bilgilendirilmesi Hedef:Hastalık hakkında bilgi sahibi olma	ŞUBAT AYI	HURİYE GÜNDOĞANLI Diyabet Eğitim Hemşiresi	Sağlık Personeli	Powerpoint Sunu	teorik Eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	soru-cevap
3	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ; 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	MART AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 dakika		soru-cevap
3	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİK, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	MART AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOYTERAPİ ST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 saat	Bilgisayar Projektör	Soru - Cevap

	TEDAVİSİ	konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.								
4	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlanan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	NİSAN AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA	Soru - Cevap
4	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DİŞİNDE KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlanan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	NİSAN AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZİYOTERAPİST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör Soru - Cevap
5	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlanan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	MAYIS AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA	Soru - Cevap
5	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DİŞİNDE KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlanan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	MAYIS AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZİYOTERAPİST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör Soru - Cevap
6	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlanan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	HAZİRAN AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA	Soru - Cevap
	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DİŞİNDE KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlanan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	HAZİRAN AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZİYOTERAPİST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör Soru - Cevap
7	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlanan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	TEMMUZ AYI	DİYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA	Soru - Cevap
7	DİYABETTE GENEL BİLGİLER, DİYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DİYABETTE İNSÜLİN DİŞİNDE KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DİYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DİYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DİYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DİYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlanan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	TEMMUZ AYI	DİYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZİYOTERAPİST, DİYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör Soru - Cevap

	DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.									
8	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	AĞUSTOS AYI	DIYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA		Soru - Cevap
8	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DIYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DIYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DIYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	AĞUSTOS AYI	DIYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOTERAPİST, DIYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	Soru - Cevap
9	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	EYLÜL AYI	DIYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA		Soru - Cevap
9	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DIYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DIYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DIYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan dyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	EYLÜL AYI	DIYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOTERAPİST, DIYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	Soru - Cevap
10	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	EKİM AYI	DIYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA		Soru - Cevap
10	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DIYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DIYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DIYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan dyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	EKİM AYI	DIYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOTERAPİST, DIYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	Soru - Cevap
11	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	KASIM AYI	DIYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA		Soru - Cevap
11	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DIYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DIYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DIYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-İlaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5-Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan dyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	KASIM AYI	DIYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZYOTERAPİST, DIYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsüli+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	Soru - Cevap
11	14 KASIM DIYABET HAFTASI	DIYABET HAFTASINI AÇIKLAMA VE DIYABET FARKINDALIĞI YARATMA	KASIM AYI	DIYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI		Powerpoint Sunu	Teorik ve pratik eğitim		HAFTA BOYUNCA		Soru-cevap

12	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN AKUT VE KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN KULLANIMI	AMAÇ: 1-Bireylerin, diyabetin önemi, tedavisi, korunma yöntemleri hakkında kazanması. 2- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır. 3- İnsüline yeni başlayan, insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda beceri kazanacaklar. 4- Kan şekeri ölçümünü öğrenecekler.	ARALIK AYI	DIYABET HEMŞİRESİ HURİYE GÜNDOĞANLI	Tip 1 ve Tip 2 diyabetliler	Birebir Eğitim	Teorik eğitim	Diyabet eğitim hemşiresi odası	40 DAKİKA		Soru - Cevap
12	DIYABETTE GENEL BİLGİLER, DIYABETİN OLUŞUM MEKANİZMASI, FİZYOLOJİSİ, TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ, DIYABETTE İNSÜLİN DIŞINDA KAN ŞEKERİNİ DÜZENLEYİCİ İLAÇLAR, DIYABETİN AKUT KOMPLİKASYONLARI, DIYABETİN KRONİK KOMPLİKASYONLARI, DIYABETTE FİZİKSEL AKTİVİTE, EGZERSİZ, DIYABETLE YAŞAM, İNSÜLİN TEDAVİSİ	Amaçlar:1-Bireyler diyabetin önemi tedavisi ve korunma yöntemleri hakkında bilgi kazanacaklardır.2-Temel sağlıklı beslenme ilkeleri konusunda bilgi kazanacak.3-ilaçların etki mekanizması,kullanım şekli ve yan etki ve komplikasyonları tanımlayacak4-Bireysel özellik ve alışkanlıklarına uygun fiziksel aktivite ve egzersiz yapmalarının önemini kavrayacaklar.5- Diyabette bireysel bakım ve sosyal yaşam konularında temel bilgi tutum ve beceri kazanacaklardır.6-İnsüline yeni başlayan insülin kullanan diyabetli bireyler insülin tedavisi ve uygulamaları konusunda bilgi ve beceri kazanacaklar.	ARALIK AYI	DIYABET POLİKLİNİK HEKİMİ, DİYETİSYEN, FİZİYOTERAPİST, DIYABET EĞİTİM HEMŞİRESİ PSİKOLOG	İnsülin+OAD Kullanan Tip2 Diyabetliler için	Powerpoint Sunu	Teorik eğitim	Eğitim Salonu	5 SAAT	Bilgisayar Projektör	Soru - Cevap